

AMSTERDAM



JANUARI 2024 WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Gelukkig &
gezond 2024!

GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER



Een gezonde, frisse & natuurlijke uitstraling

Ontdek de ultieme schoonheidservaring bij Oran Aesthetics, waar deskundigheid en innovatie samenkomen. Wij bieden op maat gemaakte oplossingen voor uw unieke schoonheidsdoelen. Ons toegewijde team van professionals staat klaar om u te begeleiden op uw reis naar tijdloze schoonheid, met een focus op huidverjonging, lichaamscontouren en meer. Bij Oran Aesthetics is elk detail belangrijk en uw welzijn staat centraal.

Ontdek de kracht van uw eigen schoonheid in onze verfijnde esthetische wereld.

Met deze maand aandacht voor: Prophilo Skin Booster

Herstel de stevigheid en elasticiteit van uw gezichtshuid met Prophilo. U vraagt zich vast wel eens af hoe kan het dat sommige bekende figuren zelfs zonder make-up een jaloersmakend stevige huid hebben met een natuurlijke glans, waardoor het lijkt of ze permanent jong zullen blijven. Grote kans dat u het effect van Prophilo ziet! Prophilo is de veelbesproken nieuwe generatie skinbooster gemaakt van honderd procent puur hyaluronzuur voor de voeding en verbetering van de huid van binnenuit. De werkzame stof is hetzelfde als bij filler behandelingen om rimpels mee op te vullen, alleen dan met een andere samenstelling en werking. Hierdoor zorgt Prophilo echter niet voor opvulling, maar puur voor

huidversteving. Van deze 'award-winning' skinbooster is het wetenschappelijk bewezen dat het huidverbeterende eigenschappen heeft, zoals de aanmaak van collageen en elastine in de huid. Daarnaast heeft het ook een stimulerende werking op de vetcellen waardoor uw huid net wat strakker en voller wordt. Dit noemen we ook wel bioremodeling. Zowel de diepere als de bovenste huidlaag wordt langdurig gehydrateerd, wat resulteert in een stevige en gezonde huid met een natuurlijke glans.

Scan nu de QR-code en maak meteen een afspraak.



Wilt u meer weten over de behandelingen bij Oran Aesthetics scan dan de QR-code of **kijk dan op:**

VOOR

NA TWEE BEHANDELINGEN

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers & Eli van Kruysdijk

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van
08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



IMPRESSIE

12

GENIET

Goede
voornemens

18

SHOP

Sla je slag!

34

STOP

Gewoon er even
tussen uit!

40

& BEWONDER

Genieten van
theater

48



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Bruisende lezer,

Gelukkig nieuwjaar! Terwijl we de jaarwisseling vieren, omarmen we een frisse start vol nieuwe kansen en mogelijkheden. We hopen dat 2024 een jaar wordt van groei, succes en vooral veel positieve momenten voor ons allemaal.

Bij de komst van een nieuw jaar kijken we niet alleen terug op wat we hebben bereikt, maar ook vooruit naar wat nog komen gaat. We zien goede voornemens als inspirerende richtlijnen die ons helpen om het beste uit onszelf te halen. We streven ernaar om elke dag te groeien en te evolueren.



Als organisatie hebben we ons voorgenomen om onze klanten en partners nog beter van dienst te zijn, innovatieve oplossingen te bieden en onze relaties te versterken. We zijn vastberaden om onze doelen te bereiken en een positieve impact te hebben in dit nieuwe jaar.

Laten we samen de uitdagingen en successen aangaan die 2024 met zich meebrengt. We zijn dankbaar voor ons team en alle bruisende ondernemers die elke maand weer hun steentje bijdragen. Bedankt voor jullie inzet! Op naar een prachtig nieuw jaar vol groei en bloei!

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Transformeer naar je echte zelf

'STOP HIDING YOURSELF
AND START SHINING!'



Monika Zampa

Kijk voor meer info op
www.monikazampa.com
of scan de QR-code.



Goed om te weten: de coachinggesprekken met
Monika vinden plaats in het Engels.

06-34334971
monikazampa@gmail.com
www.monikazampa.com



PASSIE VOOR WENKBRAUWEN

“Daisy, de gepassioneerde professional achter House of V, brengt semipermanente make-up naar een hoger niveau. Met negen jaar ervaring, biedt ze niet alleen behandelingen voor powderbrows, maar ook voor ogen en lippen. Wat Daisy uniek maakt, is haar toewijding aan maatwerk. Geen ‘one size fits all’ hier; elke klant wordt gezien als een uniek individu. Daisy tekent wenkbrauwen, afgestemd op gezichtsfeatures en wensen, met een resultaat dat niet alleen natuurlijk oogt, maar ook het zelfvertrouwen versterkt. Bezoek haar website voor meer informatie over de uitgebreide behandelingen die ze biedt. Ontdek het verschil bij House of V, waar jouw schoonheid centraal staat.



Ik zie je binnenkort.

Daisy Veronica

Veel vrouwen hebben geen al te goed gedefinieerde wenkbrauwen en dat is zó zonde, want wenkbrauwen maken in veel gevallen echt je gezicht. Vanuit die overtuiging voorziet Daisy Veronica, eigenaresse van House of V, inmiddels alweer heel wat jaren haar klanten van perfect gedefinieerde wenkbrauwen, via semi-permanente make-up. “En ik doe het nog elke dag met ontzettend veel passie en plezier.”



FINE LINE TATTOOS Sinds kort past Daisy haar tattoo-technieken ook toe in een echte tattooshop. “Sinds oktober heb ik een apprenticeship bij tattooshop Goons & Queens Amsterdam waar ik fine line tattoos zet. Een mooie aanvulling op mijn werk waarin ik dezelfde soort technieken gebruik.”

Nieuwsgierig naar wat ik allemaal
voor je kan doen? Kijk op mijn
website en maak een afspraak.



POWDERBROWS

SHADOWBROWS

INFRALASH/DEEPLINER

FULL LIPS

LIP BLUSH

LIP ENLIGHTENMENT

House of V • Van Baerlestraat 112-2, Amsterdam • 06-15621219 • Eigenaar: Daisy Veronica • www.houseofv.nl



Stad vol met prachtige bezienswaardigheden

Een van de meest iconische bezienswaardigheden van Amsterdam is het Anne Frank Huis. Dit historische pand is de plek waar Anne Frank en haar familie zich tijdens de Tweede Wereldoorlog verborgen hielden. Het museum biedt een indrukwekkende kijk in het leven van Anne Frank en de onderduikperiode. Het is een ontroerende en belangrijke herinnering aan de geschiedenis.

Een andere must-see attractie is het Rijksmuseum, een van 's werelds meest gerenommeerde kunstmusea. Hier vind je een uitgebreide collectie van Nederlandse meesterwerken, waaronder het beroemde schilderij *De Nachtwacht* van Rembrandt. Het museum is gehuisvest in een prachtig historisch gebouw en biedt een fascinerende reis door de Nederlandse kunstgeschiedenis.

Vlak bij het Rijksmuseum bevindt zich het Van Gogh Museum, gewijd aan het leven en werk van de beroemde Nederlandse kunstenaar Vincent van Gogh. Hier kun je zijn meesterwerken bewonderen, zoals *De Sterrennacht* en *Zonnebloemen*. Het museum biedt ook inzicht in het leven van Van Gogh en zijn artistieke ontwikkeling.

Voor liefhebbers van moderne architectuur is het EYE Filmmuseum een aanrader. Dit opvallende gebouw aan het IJ herbergt een uitgebreide collectie films en organiseert regelmatig tentoonstellingen en filmvertoningen. Het museum biedt ook een prachtig uitzicht op de skyline van Amsterdam.

Tot slot mag een bezoek aan de beroemde grachten van Amsterdam niet ontbreken. Deze UNESCO-werelderfgoedlocatie is een netwerk van prachtige grachten, omzoomd door historische gebouwen en pittoreske bruggen. Een rondvaart door de grachten is een geweldige manier om de stad te verkennen en de unieke sfeer van Amsterdam te ervaren.

IMPRESSIE

AMSTERDAM IN VOGELVLUCHT



SCHOMMEL A'DAM Op de hoogste schommel van Europa bengelen daredevils en thrillseekers op honderd meter hoogte boven de rand van de toren, terwijl Amsterdam onder hun voeten ligt. A'dam Lookout, een adembenemend observatiedek, biedt een ongeëvenaard panoramisch uitzicht over de betoverende stad. Deze grensverleggende ervaring op de schommel boven de skyline van Amsterdam weeft een onvergetelijk hoofdstuk in de herinneringen van zij die durfden te zwaaien op deze duizelingwekkende hoogte.



HET LEIDSEPLEIN Of je nu zin hebt in een pintje, wilt proeven van het Hollandse uitgaansleven of gewoon wilt ontspannen, het Leidseplein is dé place to be in Amsterdam. Dit bruisende plein fungeert als het kloppende hart voor party animals en levensgenieters.

Tallose kroegen en cafés bieden een scala aan bieren, waaronder lokale favorieten. De levendige sfeer omarmt bezoekers met een mix van muziek, lachen en energie. Of je nu de nacht in duikt met vrienden of rustig wilt genieten van de Amsterdamse ambiance, het Leidseplein belichaamt de veelzijdigheid van het Nederlandse uitgaansleven, waardoor elke avond een onvergetelijk avontuur wordt.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

THORBECKE Johan Rudolph Thorbecke, grondlegger van de Nederlandse democratie, wordt geëerd op het Thorbeckeplein. Vier jaar na zijn overlijden, op 18 mei 1876, onthulde men het standbeeld ter ere van zijn baanbrekende bijdragen aan de Nederlandse grondwet. Thorbeckes pleidooi voor een parlementair stelsel en individuele vrijheden vormde de basis voor de moderne Nederlandse samenleving. Het standbeeld, een tijdloos eerbetoon, symboliseert zijn invloed op het politieke landschap. Het



Thorbeckeplein blijft niet alleen een fysieke locatie, maar een herinnering aan het fundament van de Nederlandse democratie, geworteld in het gedachtegoed van deze visionaire staatsman.

DE GOUDEN BOCHT Dit opmerkelijke stuk van de Herengracht weerspiegelt de welvaart en pracht van de Nederlandse Gouden Eeuw. Langs deze gracht pronken majestueuze herenhuizen met verfijnde gevels en unieke architectonische details. Eens het thuis van welgestelde kooplieden en kunstenaars, belichamen deze schitterende woningen een tijdperk van economische en culturele bloei. Een wandeling door de Gouden Bocht biedt een historische inkijk in de grandeur en weelde die Amsterdam in het verleden heeft gekarakteriseerd. De statige huizen vertellen het verhaal van een periode waarin de stad bloeide en hun elegantie getuigt van de glorieuze erfenis van de Nederlandse geschiedenis.



NIEUWEZIJD'S VOORBURGWAL

De Nieuwezijds Voorburgwal in Amsterdam onderscheidt zich als meer dan slechts een straat; het herbergt tientallen indrukwekkende rijksmonumenten. Een scherpe blik onthult hier talloze bijzonderheden. Oorspronkelijk een burgwal langs een gracht, werd de Nieuwezijds Voorburgwal in 1884 gedempt, maar sindsdien zijn er prachtige panden verrezen. Dit maakt de straat tot een perfecte plek om ontspannen doorheen te wandelen en je te verwonderen over de rijke architectuur tijdens een bezoek aan Amsterdam. De mix van historie en nieuwe schoonheid geeft deze straat een uniek karakter, waar elke hoek een nieuw verhaal vertelt.



BRUIST

Gezocht

BEZORGER & FOTOGRAAF

WAT WIJ ZOEKEN IN EEN BEZORGER:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve oudere man of vrouw, GEPENSIONEERD, die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

WORD JIJ ONZE NIEUWE FOTOGRAAF?

Als fotograaf voor Nederland Bruist maak je professionele foto's van bedrijven en ondernemers uit de regio. Deze foto's worden vervolgens gebruikt om de ondernemers en hun bedrijf te presenteren in onze glossy magazines. Op basis van het aantal nieuwe adverteerders die maand, ontvang je maandelijks zo mogelijk meerdere opdrachten.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden een mail met je cv (en pasfoto) naar Lea Bossers via vacature@nederlandbruist.nl.



Wij per direct op zoek naar een **BEZORGER** voor **DE EERSTE volle week in de maand** en een **FREELANCE FOTOGRAAF** in deze regio.

AMSTERDAM

Thee met een *heerlijke lekkernij*



Bij **Betjeman & Barton** ga je voor meer dan alleen thee. We hebben naast onze 100 soorten thee en kruiden ook (vegan) bonbons en chocolade, fudge, koekjes en koffie, maar ook olijfolie. Kortom: bij **Betjeman & Barton** slaag je als foodie altijd voor jezelf of voor een ander.

Ook voor de horeca bieden we een totaalconcept.




Bezoek één van onze winkels of ga naar de webshop en bestel je favoriete delicatessen!



BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919

Betjeman & Barton

Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam
020-7059978
info@betjemanandbarton.nl
www.betjemanandbarton.nl

Volg ons op
  





D

Goede voornemens

Het nieuwe jaar is aangebroken en dat betekent dat het tijd is om goede voornemens te maken. Het is een periode waarin velen van ons reflecteren op het afgelopen jaar en nieuwe doelen stellen voor de toekomst. Een veelvoorkomend voornemen is om gezonder te eten en te leven. Maar natuurlijk mag het leven ook af en toe gevierd worden met een feestelijk glas champagne.

Gezond eten is een belangrijk aspect van een gezonde levensstijl. Het omvat het consumeren van een uitgebalanceerd dieet dat rijk is aan verse groenten en fruit, volle granen, magere eiwitten en gezonde vetten. Door deze voedzame voedingsmiddelen te eten, voorzie je je lichaam van de essentiële voedingsstoffen die het nodig heeft om goed te functioneren. Het nieuwe jaar is een perfect moment om bewuste keuzes te maken en gezonde eetgewoonten te ontwikkelen.

Naast gezond eten is het ook belangrijk om te genieten van speciale momenten en vieringen. En wat is er nou feestelijker dan een glas champagne? Champagne is een sprankelende wijn die vaak wordt geassocieerd met vieringen en speciale gelegenheden. Het is een heerlijke manier om het nieuwe jaar te verwelkomen en te proosten op nieuwe kansen en mogelijkheden. Het

heffen van een glas champagne symboliseert het vieren van het leven en het koesteren van bijzondere momenten.

Naast gezond eten en proosten met champagne, zijn er nog andere goede voornemens die je kunt overwegen voor het nieuwe jaar. Misschien wil je meer tijd besteden aan lichaamsbeweging, zoals wandelen, fietsen of yoga. Of misschien wil je jezelf uitdagen om nieuwe vaardigheden te leren of persoonlijke doelen te bereiken. Het stellen van realistische doelen en het maken van een plan van aanpak is cruciaal voor het succes van je goede voornemens.

Dus laten we het nieuwe jaar beginnen met goede voornemens, gezond eten en een feestelijk glas champagne. Laten we proosten op een jaar vol mogelijkheden, groei en welzijn. Cheers!

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN

SPECTRUM



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS

SPECTRUM Het fine dining aanbod in het Waldorf Astoria Amsterdam biedt inventieve wereldwijde cuisine met gebruik van lokale ingrediënten. De kleurrijke creaties, variërend in texturen, zijn opwindend. Nederlandse topproducten en internationale smaakmakers komen hier samen in complexe bereidingen. De technisch begaafde chef schuwt de contrasten niet; hij kopieert niet, maar creëert. Dit principe strekt zich uit over zowel het vegetarische menu als de creaties met vis en vlees. Een culinaire ervaring waar de chef zijn vakmanschap tentoonspreidt, waardoor gasten worden meegenomen op een verrijfde reis van smaakontdekkingen in de weelderige ambiance van het Waldorf Astoria Amsterdam.



RESTAURANT 212 Zodra je dit karakteristieke grachtenpand in het hart van Amsterdam betreedt, openbaart zich een culinair meesterwerk. Als ware theatergangers zie je de chefs met precisie werken in hun open keuken. De intieme sfeer en het luxueuze comfort van Restaurant 212 omarmen je direct. Hier wordt niets aan het toeval overgelaten. De service is nauw verbonden met de gast en versterkt daarmee de unieke ervaring. Een interessant detail: op het plafond ontwaar je nog sporen van de champagne die werd ontkurkt na het verwerven van de eerste Michelinster. In Restaurant 212 draait alles om de kunst van de culinaire verfijning en onvergetelijke momenten.



FLORE Elk bord in het intieme restaurant van Bas van Kranen is een verrassing. De kleine gerechtjes bieden spanning tot de laatste hap. De keuken van Van Kranen heeft persoonlijkheid, waarbij zijn fierheid om met Nederlandse producten te werken voelbaar is. Deze chef straalt vandaag het zelfvertrouwen uit om te koken zoals hij dat wil. Zijn restaurant, met slechts elf tafels, belichaamt een intieme sfeer waar alle ingrediënten afkomstig zijn van lokale, duurzame boerderijen en vissers. Het resultaat is een unieke culinaire beleving, waar smaken samenkomen en gasten worden meegenomen op een reis van gastronomische verfijning.



VINKELES Gelegen in het hart van Amsterdam biedt Vinkeles een unieke en bekroond met twee Michelinsterren, biedt een unieke culinaire ervaring. Het fine dining restaurant bevindt zich in een intieme, sfeervolle setting waar de traditionele en moderne Franse keuken samenkomen. Onder leiding van Maitre-Sommelier Natasja Noorlander en haar team wordt er voortdurend gezocht naar verrassende wijnen voor een uitgebalanceerde wijn- spijscombinatie. Bij Vinkeles ontbreekt het je aan niets. Hier worden niet alleen exquise gerechten geserveerd, maar ook een onvergetelijke beleving gecreëerd waar smaak, ambiance en gastvrijheid samenkomen op het hoogste culinaire niveau.

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN



CAFÉ NIEUW AMSTERDAM Tijdens een wandeling door de Haarlemmerbuurt is een stop bij dit café een must. In het historische West-Indisch Huis schenken ze voortreffelijke wijnen en creëren ze hemelse cocktails. Deze moderne bistro verrast met een gevarieerde kaart en een uitstekende wijnselectie, allemaal binnen de eeuwenoude muren van het historische West-Indisch Huis. Geniet van de unieke combinatie van moderne culinaire verrassingen en historische charme, terwijl je wordt omringd door de gezellige sfeer van dit café. Het is de ideale plek om te ontspannen en te genieten van culinaire hoogstandjes in het hart van de Haarlemmerbuurt.

FIVE BROTHERS FAT Of je nu in Oost, West of Zuid een drankje wilt doen, deze Champaneria heeft vestigingen in al deze stadsdelen. Voor even waan je je in een Spaans cava-barretje terwijl je geniet van jouw Can Paicano cava. De veelzijdigheid van deze Champaneria brengt de bruisende sfeer van een Spaanse cava-bar naar diverse Amsterdamse wijken. Of je nu de levendigheid van Oost, de gezelligheid van West of de charme van Zuid verkiest, deze Champaneria biedt de perfecte plek om te ontspannen en te genieten van een heerlijke Can Paicano cava, waarmee je even de Spaanse zon in Amsterdam proeft.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE CAFE'S

CAFÉ DE TUIN Geniet dagelijks van gezelligheid in hartje Jordaan! De Tuin verwelkomt je voor een heerlijke borrel. Ontdek de uitgebreide lijst met speciaalbieren, ideaal om je avond perfect af te sluiten. Laat je verwennen in een ontspannen sfeer en geniet van een gevarieerd aanbod aan smaakvolle bieren. Of je nu met vrienden wilt bijpraten of gewoon wilt ontspannen, bij De Tuin ben je aan het juiste adres. Proef de verscheidenheid aan speciaalbieren en laat je verrassen door de gezellige ambiance. Een borrel bij De Tuin in de Jordaan is de ideale manier om van je avond een onvergetelijke ervaring te maken.



LOLO'S Bij binnenkomst ervaar je een gevoel alsof je in een betoverend rariteitenkabinet stapt, maar dan wel een prachtige variant. Het interieur is namelijk een tikkeltje hysterisch, maar daardoor uiterst gezellig. Gelegen aan het Oudekerksplein vind je een vooruitstrevend en onvergelijkbaar restaurant, gerund door een gepassioneerde groep mensen uit Italië. Een mix van de eigentijdse en moderne Italiaanse keuken, waar uitstekende wijnen en vernieuwende cocktails samenkomen. Lolo's is buitengewoon, maar tegelijkertijd huiselijk. Levendig, weelderig en funky 's avonds, met zelfgemaakte afspeellijsten en een vertrouwde sfeer. Een unieke ervaring waar het buitengewone en huiselijke samenkomen in het bruisende hart van de stad.

Ga niet op zoek naar *geluk*, maar ontdek het *in* *jezelf*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



HEALING PEOPLE

Holistisch gezondheidscentrum

In Amsterdam Noord en in de Jordaan bundelen de therapeuten van Healing People hun diverse disciplines in een holistisch gezondheidscentrum. Met decennia ervaring richten ze zich op de diepgaande verbinding tussen klachten en levenswijzen. Stress, onverwerkte emoties en gedachten kunnen zowel mentale als fysieke problemen veroorzaken.

Tuindorp Nieuwendam

Holistische healing journey is een ontdekkingstocht

De therapeuten streven naar herstel op zowel fysiek, emotioneel, spiritueel als mentaal vlak. Hierbij vullen reguliere en alternatieve therapieën elkaar aan. Healing People begeleidt je op deze holistische reis. Van massage tot regressietherapie, coaching en meer. De holistische healing journey biedt een complete aanpak.

Voel je dat dit resoneert? Je bent van harte welkom!





Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

Wil je ook meer naamsbekendheid?

Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

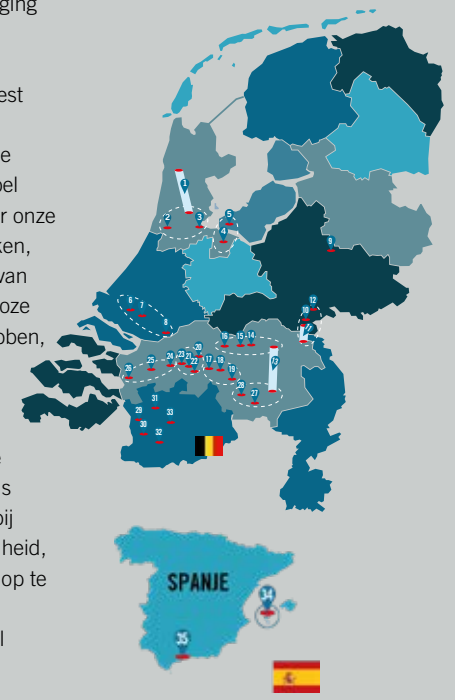
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

**Sales Manager
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**



De beste hulp in professionele schoonmaak

NIEUW Glazen wassen!

**Ontdek het gemak van glazen wassen.
Streeploos schone ramen in een handomdraai.
Probeer het nu uit.**

**Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten
van schoonmaakbedrijf DannyPro**

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra. Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info www.dannypro.nl

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

Maak vandaag de eerste stap richting een gezonde leefstijl!

Herken jij jezelf in een van onderstaande punten?

- *Je begint steeds met een nieuw dieet*
- *Na het eten van bepaalde producten heb je een schuldgevoel*
- *Die paar kilo willen er niet af, ondanks meerdere pogingen*
- *Elke keer na een maaltijd heb je een opgeblazen buik*

Start bij FoodRebel met de deskundige begeleiding van professionele diëtisten en creëer jouw gezonde leefstijl.

Wist jij dat diëtetiek standaard in jouw zorgverzekering zit? Check jouw zorgverzekering en zie wat jij vergoed krijgt!

FoodRebel
020 21 577 37
www.food-rebel.nl
info@food-rebel.nl



Paardencoaching

de spiegel van de natuur

Paardencoaching is een effectieve, ervaringsgerichte manier van coachen, waarbij problemen op duidelijke en aanvaardbare wijze worden neergezet. Je kunt er direct mee aan de slag omdat de feiten worden verteld door een paard. Waarbij je niet moet vergeten dat paarden altijd de waarheid spreken.

Onze therapie kan toegepast worden bij autistische of ontwikkelingsvertraagde kinderen. De coach en de paarden helpen de kinderen de oplossing in zichzelf te zoeken om de gewenste doelen te bereiken. Ieder kind is uniek en heeft recht op een unieke behandeling. Er wordt gewerkt vanuit het probleem dat jouw kind zelf ervaart. In de sessies wordt vooral uitgegaan van de mogelijkheden van het kind, niet van zijn belemmeringen. Doordat de therapie niet expliciet gericht is op de

onmogelijkheden van het kind, zijn sommige kinderen zich er niet eens van bewust dat het een therapie is. Ze vinden het leuk om met de paardjes om te gaan, dit versterkt hun interne motivatie. Ervaar zelf of als team welke inzichten paarden kunnen bewerkstelligen en kom van daaruit tot succesvolle oplossingen en inzichten. Gun het jezelf of je team om deze manier van coachen te ontdekken en te kijken hoe je individueel en/of als team kunt groeien.



Voor meer info
scan de QR-code!



FLORAdorp
RANCh

www.floradorpranchteamcoaching.nl
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843



UIT ELKAAR

Toestemming voor vakantie

Bij gescheiden ouders met gezamenlijk gezag over minderjarige kinderen ligt de afspraak over de verdeling van de vakanties vaak vast in een ouderschapsplan. Deze afspraak is onvoldoende om ook daadwerkelijk met de kinderen op vakantie te kunnen gaan. Daarvoor is namelijk toestemming nodig van de andere ouder.

De thuisblijfouder moet geïnformeerd worden over de reistijden en het verblijfadres. Online zijn standaard toestemmingsformulieren verkrijgbaar. De thuisblijfouder dient zo'n formulier te ondertekenen en samen met een kopie van een ID-bewijs aan de andere ouder te geven. De thuisblijfouder is echter niet altijd bereid akkoord te gaan met een vakantie. Daar kunnen goede redenen voor zijn, zoals bijvoorbeeld reizen naar een gevaarlijk land of een overlap met de eigen vakantie. Maar soms wordt de toestemming zonder goede reden geweigerd. Dat is

vervelend voor de ouder die graag op vakantie wil met de kinderen (en ook de reis op tijd moet boeken). Die ouder kan dan bij de rechter vervangende toestemming vragen voor vakantie. Die procedure gaat snel. Als de rechter geen reden ziet waarom het kind niet op vakantie zou kunnen gaan, wordt de vervangende toestemming verleend. Een gang naar de rechter kan echter voorkomen worden door het gesprek met elkaar aan te gaan. De ervaren mediators van BSS Familierecht kunnen u hierbij goed begeleiden.



BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilierecht.nl

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS
ADVOCATEN | FAMILIERECHT | MEDIATORS



Uw vastgoedexpert op Ibiza

FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja werd geboren in Duitsland. Ze maakt al meer dan vijf jaar onderdeel uit van het KENSINGTON Ibiza team. Fenja

werkte eerst als student en nu, na het behalen van een universitair diploma in bedrijfskunde en rechten, als handels-vertegenwoordiger. Fenja spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans.

MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & sales



Magdalena is van Oostenrijkse komaf en woont sinds acht jaar op Ibiza. Zij is de eerste contactpersoon van het agentschap. Daarnaast

helpt ze Noelle met de boekhouding en de verkoop. Ze spreekt Duits, Engels en Spaans.

JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe heeft vele jaren ervaring in de vastgoed-sector en werkte als conciërge voor klanten en beroemdheden op het eiland. Onder de indruk van de prachtige natuur van het eiland besloot hij in 2018 het hele jaar door op Ibiza te gaan wonen. Joe is een native speaker van Spaans en Engels.

SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze houdt van zon, zee en strand. Ze komt al sinds ze klein was met haar familie op het eiland. Ze houdt van de Ibiza flair en de mensen. Susie is geboren in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans.

ALBERTO JANER

Sales Advisor



Alberto is onze laatste aanwinst bij KENSINGTON Ibiza. Met een uitgebreide kennis van zowel de vastgoedwereld

als het eiland zelf, is hij een van de beste sales advisors in ons team. Geboren in Barcelona en al meer dan twintig jaar woonachtig op Ibiza, is hij een echte kenner van het eiland. Als manager voor training en netwerkontwikkeling bij een bekende multinational gedurende bijna twee decennia, brengt hij zijn expertise en professionaliteit mee om de woning te vinden die het beste bij de klant past. Alberto spreekt perfect Spaans, Catalaans, Engels en basic Frans.

ALEXANDROS ROUTZOUNIS

Sales Advisor & Assessor



Alex is geboren in Griekenland, maar sinds zijn vijfde opgegroeid op Ibiza. Hij heeft Business Studies

gestudeerd in Madrid en heeft veel ervaring opgedaan bij een bekende multinational. Alex is een zeer positief, slim, attent en praktisch ingesteld persoon. Hij is ook API (Agente de la Propiedad Inmobiliaria) en taxateur, dus hij is de ideale persoon om de klant vanaf het eerste contactmoment te begeleiden. Alex is een polyglot, want hij spreekt Spaans, Engels, Nederlands, Duits en Catalaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

NOELLE POLITIEK

Nederlandse, is de franchisenemer en is in 1992 op het eiland aangekomen. De expatriate is trots op haar uitzonderlijke internationale team, dat maar liefst negen talen beheerst: Spaans, Engels, Duits, Nederlands, Italiaans, Frans, Zweeds, Grieks en Pools. Zij kennen de nationale wetgeving en die van vele andere landen tot in de details en omdat zij in verschillende delen van de wereld hebben gewoond, kennen zij de voorkeuren van hun belangrijkste kopers.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen je graag!



Sla je slag!

Ontdek de opwindende winkelervaring van januari in Amsterdam! Na de feestdagen blijft de stad bruisen met winkelplezier en koopjesjacht. Profiteer van de uitverkoop na de kerst en de winteruitverkoop en geniet van geweldige kortingen en aanbiedingen in de bekende winkelstraten zoals de Kalverstraat, de Negen Straatjes en de PC Hooftstraat.

Laat je verleiden door designer-kleding, trendy accessoires en hoogwaardige cosmetica, allemaal tegen gereduceerde prijzen. En als je op zoek bent naar een ultieme winkelervaring, mag een bezoek aan de iconische Bijenkorf niet ontbreken. Deze luxe warenhuisketen biedt een breed scala aan exclusieve merken en producten, en tijdens de januari-uitverkoop kun je hier fantastische deals scoren.

Maar het draait niet alleen om de grote winkelstraten en warenhuizen. Ontdek de verborgen schatten van Amsterdam in de lokale boetiekjes en markten. Bezoek de Albert Cuypmarkt en de Noordermarkt, waar je unieke vondsten kunt scoren, van vintage kleding tot handgemaakte sieraden. Laat je verrassen door de diversiteit en originaliteit van de lokale ondernemers.

Januari is ook de perfecte tijd om je garderobe aan te vullen voor het komende jaar. Maar niet alleen kleding en

accessoires zijn in de uitverkoop, maar ook huisdecoratie, gadgets en elektronica zijn vaak tegen lagere prijzen verkrijgbaar. Grijp deze kans om jezelf te verwennen met geweldige deals en om je huis een frisse make-over te geven.

En laten we de extra bonus van een minder drukke winkelervaring niet vergeten. In vergelijking met de drukte van de decembermaand kun je nu op je gemak rondlopen, passen en winkelen zonder de overweldigende drukte. Geniet van een ontspannen en toch opwindende winkelervaring.

Dus, waar wacht je nog op? Plan je shoppingtrip naar Amsterdam in januari en ontdek de beste koopjes, nieuwe winkels en een stad die nog steeds bruist van energie. Verwen jezelf, verken de straten en geniet van de unieke winkelervaring die Amsterdam te bieden heeft, inclusief een bezoek aan de Bijenkorf.

SHOP

TILL YOU DROP!



KESBEKE, WIE KENT HET NIET?

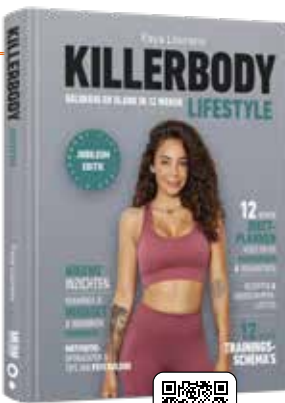
Veel bekender en Amsterdamser kan je het bijna niet vinden. Opgericht in 1948 door Charles Kesbeke en ondertussen staat de derde generatie in de persoon van Oos Kesbeke al aan het roer. Charles begon in een keldertje aan het Waterlooplein met het inleggen en zijn zoon Camiel volgde hem op. Camiel wilde geen concessies in kwaliteit doen en ondanks dat veel zuurinleggerijen omvielen, bleef Kesbeke bestaan. www.kesbeke.nl

SCAN DE QR-CODES VOOR MEER INFO

LEZERSACTIE *

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



www.mkbmshop.com TAG #KILLERBODY

*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



KOECK ZONDER TROEP, MAAR MET KANSEN

DAT IS ANDERE KOECK! Rijk gevuld, zonder kunstmatige conserveringsmiddelen, geur-, kleur- of smaakstoffen en geen druppel palmolie. Zonder troep dus, maar met kansen. Want stiekem draait het om de KOECKBACKERS. Mensen die al een tijdje buitenspel staan in het leven, maar besloten hebben het roer om te gooien. Naast een betaalde baan in de bakkerij, krijgen ze hulp om te ontdekken wat er nodig is om een succesvolle stap te zetten op de arbeidsmarkt. www.koeckbackers.nl

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TICKET TO RIDE

Welkom in het Amsterdam tijdens de 17de eeuw met Ticket to Ride Amsterdam. In de 17de eeuw was Amsterdam het bruisende hart van de wereldhandel en de rijkste stad ter wereld! Tijdens deze kortdurende

variant uit de Ticket to Ride spellenreeks strijden de spelers tegen elkaar om de meest lucratieve handelsroutes te claimen, contracten te voltooien en waardevolle handelswaren te verzamelen uit de straten van deze legendarische stad!

Iets unieke!



BETJEMAN & BARTON
Marchands de Olé & Paris depuis 1919

WINTER BIJ BETJEMAN & BARTON

Casa Fina begon haar reis in 1926 in La Rioja (Spanje). De familiewijnmakerij dateert uit 1926 en sindsdien maken ze hun sangria met de hand. De sangria's zijn gemaakt met gedifferentieerde natuurlijke aroma's die ze uniek maken en een vleugje moderniteit en verfijning toevoegen aan de sangria-categorie, wat zorgt voor een unieke smaak. Jasmijn, cassis, passievrucht, vijg en limoen vormen de natuurlijke aroma's waarmee ze hun unieke lijn sangria definiëren.

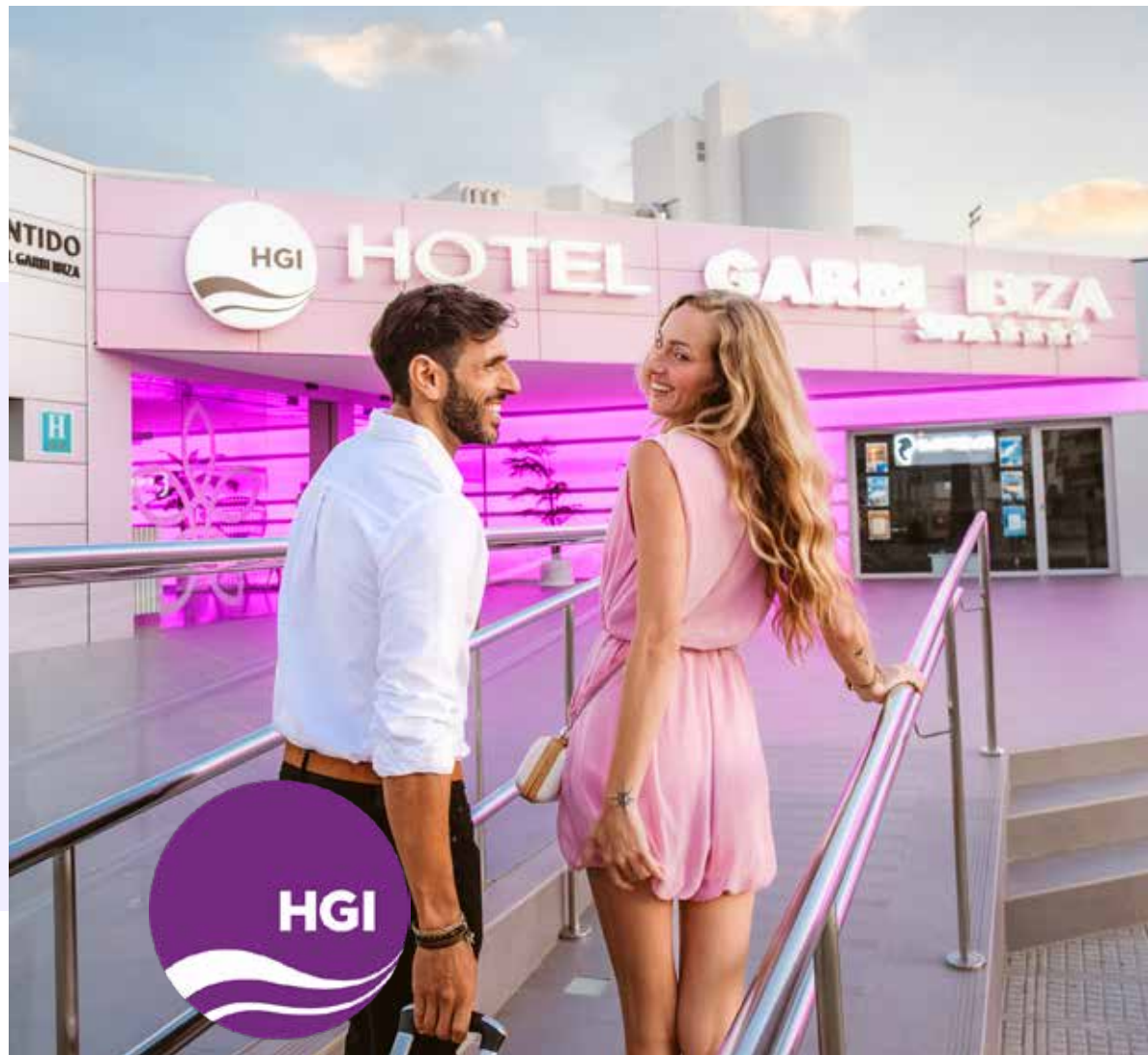


www.betjemanandbarton.nl

EEN KLEINE GESCHIEDENIS VAN AMSTERDAM

In de klassieker 'Een kleine geschiedenis van Amsterdam' beschrijft Geert Mak op uiterst toegankelijke wijze de historie van onze hoofdstad. Aan de hand van personen, gebouwen, dagboeken, schilderijen en foto's biedt hij een caleidoscoop van mini-geschiedenissen die telkens in een breder perspectief worden geplaatst. Zo ontstaat een beknopt maar compleet beeld van het verleden van deze merkwaardige stad.





HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

STOP
EN KOM TOT RUST!



Gewoon er even tussenuit!

Ontdek de betoverende charme van Amsterdam in januari en geniet van een onvergetelijk verblijf in een van de vele fantastische hotels en hostels die de stad te bieden heeft.

Begin je avontuur in stijl door te kiezen voor het iconische Amstel Hotel. Dit vijfsterrenhotel, gelegen aan de oevers van de majestueuze Amstelrivier, biedt een weelderige omgeving en een ongeëvenaarde service. Laat je verwennen in de prachtige kamers en suites, geniet van culinaire hoogstandjes in het met een Michelinster bekroonde restaurant en ontspan in de exclusieve spa. Het Amstel Hotel belooft een ervaring van pure luxe en verfijning.

Voor degenen die op zoek zijn naar een meer eigentijdse sfeer, is het Conservatorium Hotel een absolute aanrader. Dit vijfsterrenhotel, gevestigd in een voormalig muziekconservatorium, combineert historische grandeur met modern design. De ruime kamers en suites zijn voorzien van alle moderne gemakken en bieden een oase van rust na een dag vol ontdekkingen in de stad. Verwen je smaakpapillen met culinaire hoogstandjes in het bekroonde restaurant en ontspan in de uitgebreide wellnessfaciliteiten.

Voor een meer intieme en gezellige ervaring kun je kiezen voor het charmante Pulitzer Amsterdam. Dit unieke hotel, gelegen in de historische grachtengordel, bestaat uit 25 onderling verbonden grachtenpanden. Elke kamer en suite is individueel ingericht en ademt een sfeer van elegantie en comfort. Geniet van een heerlijke maaltijd in een van de prachtige restaurants of ontspan met een drankje in de sfeervolle bar. Het Pulitzer Amsterdam biedt een onvergetelijk verblijf in het hart van de stad.

Voor reizigers met een beperkter budget zijn er ook tal van geweldige hostels in Amsterdam. Het Flying Pig Downtown Hostel en het Cocomama Hostel zijn populaire keuzes, waar je kunt genieten van een gezellige sfeer en comfortabele accommodaties tegen betaalbare prijzen. Deze hostels bieden de perfecte gelegenheid om andere reizigers te ontmoeten en de levendige sfeer van Amsterdam te ervaren.

STOP EN KOM TOT RUST!



HOXTON LLOYD HOTEL Ontdek de nieuwste parel aan de Oostelijke Handelskade in Amsterdam, waar The Hoxton op 14 september haar tweede locatie opende. Gehuisvest in het voormalige Lloyd Hotel, verwelkomt dit prachtige hotel haar gasten met een open lobby die uitnodigt tot ontspanning. Hier in deze oase van stijl en comfort wachten 136 kamers om jouw Amsterdamse ervaring onvergetelijk te maken. Ontsnap aan de drukte in het elegante restaurant Breman Brasserie, proef verrukkelijke cocktails in de cocktailbar of geniet van de zon op het zuidelijk gelegen terras. The Hoxton belichaamt de perfecte balans tussen verfijning en gastvrijheid, waardoor elke gast zich direct thuis voelt.

MASTERCARD HOTELNACHT In 2024 is er een hartelijk welkom voor iedereen tijdens een nieuwe editie van Hotelnacht Amsterdam. Een heel weekend lang kunnen Amsterdammers zich als toerist wanen in hun eigen stad. Ze krijgen de kans om te overnachten in een van de veertig meest bijzondere hotels van Amsterdam en deel te nemen aan tientallen unieke hotelfeestjes. In januari 2024 kunnen de inwoners van Amsterdam opnieuw op ontdekkingsstocht gaan in hun eigen stad tijdens de Mastercard Hotelnacht. Ongeveer veertig tophotels zullen hun deuren openen om mensen de gelegenheid te bieden tegen een speciale prijs te overnachten in deze bekende hotels.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



YOTEL AMSTERDAM Of je nu op doorreis bent of een vlucht hebt op de dag van uitchecken vanaf Schiphol, YOTELAIR Schiphol Airport is de perfecte keuze. Gelegen achter de security checks van de luchthaven, biedt dit hotel innovatieve cabines geïnspireerd op de luxe van eersteklas privévluchten. Met een 24 uur receptie, verfrissende regendouches en de Mission Control die onbeperkte gratis warme dranken aanbiedt, is YOTELAIR Schiphol Airport de ultieme oase van comfort en gemak. Geniet van de moderne en efficiënte voorzieningen terwijl je ontspant voor je volgende vlucht, waardoor je verblijf naadloos aansluit op je reiservaring op Schiphol.

PILLOWS GRAND BOUTIQUE HOTEL Dit hotel opende haar deuren in april van 2023 en hier ervaar je de unieke combinatie van het weelderige groen van het Oosterpark en het levendige centrum van Amsterdam. Dit hotel verwelkomt gasten met een inspirerend interieur, waarbij respect wordt getoond voor de voormalige ontwerpers. De kamers zijn oases om in weg te dromen en de restaurants stralen ambitie uit. Of je nu de sereniteit van het park of de levendigheid van de stad verkiest, hier wil je zijn en verblijven. Pillows Grand Boutique Hotel Maurits at the



Park belichaamt een perfecte samensmelting van comfort en stijl, waardoor het een onvergetelijk toevluchtsoord is.

PILLOWS
HOTELS



DOUBLETREE BY HILTON HOTEL Het DoubleTree by Hilton Amsterdam Centraal Station is een luxe hotel in het hart van Amsterdam, nabij het Centraal Station. Het hotel biedt moderne accommodaties en voorzieningen, waaronder comfortabele kamers, diverse eetgelegenheden, vergaderfaciliteiten, een fitnessruimte en een prachtig uitzicht over de stad. Het bijzondere aan DoubleTree by Hilton is dat gasten bij aankomst een warme chocoladekoek krijgen als welkomstgeschenk, wat kenmerkend is voor de DoubleTree-ervaring. Het hotel is strategisch gelegen, waardoor gasten gemakkelijk toegang hebben tot de belangrijkste bezienswaardigheden en het bruisende stadsleven van Amsterdam.

ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

30 jaar!
ervaring

pure nature and me

GREEN LUXURY

- Aziatische Kruiden Peeling
- Nieuwe huid in 5 dagen
- Huidverjonging
- Laser ontharen
- Acne behandeling
- Pigmentvlekken verwijderen
- Botox & Fillers
- Wenkbrauwen dmv Hairstrokes
- 10% verantwoord afvallen
binnen 24 dgn

Natuurlijk wil je er super mooi uit blijven zien
en tegelijkertijd geen ecologische voetdruk
achterlaten! Kies voor duurzame Beauty
Producten en straal zonder schuldgevoel!
vrij van microplastics



My
bioLUXE

Happy New Year

May all your
wishes come true!



www.antiagingcentersylviaavankuijk.nl
wormer · 075 642 3332



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand



Gewoon er even helemaal uit!

Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ



Genieten van theater

Amsterdam staat bekend om zijn bruisende culturele scene en biedt een overvloed aan theaters die de kunstliefhebber betoveren. Met een rijke verscheidenheid aan opties, van klassieke operahuizen tot intieme podiums, is er voor theaterliefhebbers van alle soorten wat wils.

Een van de meest iconische theaters in Amsterdam is het Koninklijk Theater Carré. Dit historische gebouw combineert grandeur uit het verleden met moderne producties. Van toneelstukken tot concerten en musicals, Carré biedt een podium voor diverse optredens. Het DeLaMar Theater, gelegen in het hart van de stad, valt op door zijn moderne uitstraling en programmeert zowel nationale als internationale theaterproducties.

Voor degenen die op zoek zijn naar avant-garde en experimenteel theater, is het Compagnietheater een absolute aanrader. Dit intieme theater is gevestigd in een voormalige kerk en biedt een podium voor gedurfde en innovatieve voorstellingen. Het Muziektheater, ook wel bekend als Nationale Opera & Ballet, staat bekend om zijn uitmuntendheid op het gebied van opera en ballet. Hier worden adembenemende producties opgevoerd met getalenteerde artiesten.

Naast deze bekende theaters zijn er ook kleinere theaterhuizen zoals Theater Bellevue en De Brakke Grond. Deze theaters bieden ruimte aan opkomend talent en vernieuwende theaterstukken. Daarnaast zijn er tal van buurttheaters die een intieme sfeer creëren en een podium bieden aan lokale artiesten en gemeenschapsprojecten.

Amsterdam heeft voor ieder wat wils, van klassieke performances, eigentijdse stukken en muzikale extravaganzas tot experimenteel theater. De theaters weerspiegelen de rijke artistieke tradities en innovatieve geest van de stad, waardoor ze een onmisbaar onderdeel zijn van de bruisende cultuur van Amsterdam. Met zo'n diversiteit aan theaters en voorstellingen is er altijd iets nieuws en spannends te ontdekken in de levendige theaterwereld van Amsterdam.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

H·ART
MUSEUM

H'ART MUSEUM Vanaf 1 september 2023 begint een nieuw hoofdstuk voor het voormalige Museum Hermitage in Amsterdam, dat nu straalt onder de naam H'ART Museum. Met een collectie van meer dan drie miljoen objecten behoort het tot een van 's werelds grootste musea. Het museum herbergt tevens beroemde 17e-eeuwse Hollandse groepsportretten uit de Gouden Eeuw, geleend uit de collectie van het Amsterdam Museum. H'ART Museum belooft een betoverende reis door de kunst en geschiedenis, waar bezoekers de pracht en praal van zowel wereldse als Nederlandse kunstschatten kunnen ervaren. Een cultureel avontuur wacht op hen binnen de vernieuwde muren van dit fascinerende museum.



CRUISE DOOR HET KANAAL Vaar over de grachten van Amsterdam, ga onder de oude bruggen door en langs de prachtige huizen. Dit is misschien wel de beste manier om de stad te ontdekken! Huur een boot in Amsterdam en geniet van de vrijheid op het water met vrienden. Wij raden aan om te kijken naar elektrische boten, omdat deze stiller en milieuvriendelijker zijn. Laat je betoveren door de unieke charme van de grachten terwijl je je eigen koers bepaalt. Of het nu een ontspannen dagje uit is of een feestelijke gelegenheid, varen door de grachten biedt een onvergetelijke ervaring in het hart van deze prachtige stad.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

KONINKLIJK
PALEIS
AMSTERDAM

KONINKLIJK PALEIS Al meer dan tweehonderd jaar fungeert het Koninklijk Paleis aan de Dam in Amsterdam als één van de residenties van het Nederlandse staatshoofd, tevens het officiële ontvangstpaleis van Koning Willem-Alexander. Het Paleis opent daarnaast zoveel mogelijk zijn deuren voor bezoekers. Laat je inspireren door de indrukwekkende zalen en salons, betreed de voetsporen van koninklijke gasten en bewonder al het moois. Wel is het aan te raden vooraf te controleren of het Paleis geopend is, aangezien het vanwege koninklijke ontvangsten af en toe gesloten kan zijn voor publiek. Een bezoek aan dit historische monument biedt een unieke kans om de grandeur van de koninklijke residentie te ervaren.



KRIJTBURG De Krijtberg, gelegen in het hart van Amsterdam, is een schitterende en toch relatief onbekende plek. Het kerkinterieur is buitengewoon rijk en volkomen harmonieus. Hier vermengen kleuren van schilderwerk, het licht dat door hoge ramen valt en de rijke glans van edelmetaal zich tot een wonderlijk palet. Dit staat in schril contrast met veel van de andere 'Hollandsche' monumenten elders in de stad. Het is absoluut de moeite waard om deze bijzondere plek te ontdekken en te genieten van het perfect onderhouden 19e-eeuwse 'gesamtkunstwerk' van architectuur, schilderkunst, glas en beeldhouwwerk. Een ware traktatie voor de zintuigen.

DE KRIJTBURG  **R.C. CHURCH**
ST. FRANCIS XAVIER

Een onvergetelijk feest dankzij Typisch Joris Events!

Neem eens een kijkje in onze webshop

Ook voor ballonnen en feestartikelen kun je terecht bij

TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen



www.typischjorishop.nl

• Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl



GRIP OP ONBEGREPEN BUIKKLACHTEN

Is je buik gevoelig, zijn je darmen onrustig? Gedoe in je buik heeft meer invloed op je leven en werk dan je wilt. Hoe fijn is het dan als je grip krijgt op je buikklachten, zodat ze niet langer je dag en sociale agenda bepalen.



HealthOasis
gezond van binnenuit



Health Oasis Amsterdam
Eigenaar: Willie Meester
Whatsapp 06-27190117
www.healthoasis.nl

Je merkt dat je van kleine dingen in de stress schiet. Je kunt steeds minder hebben. Daarbij heb je moeite met focus en je concentratie is ver te zoeken. Moedeloos word je ervan, je raakt steeds verder in de knoop en je reageert steeds vaker geïrriteerd. Onbegrepen buikpijn en darmklachten zijn ontzettend frustrerend.

Rust in je buik

Het programma Rust in je buik helpt je op natuurlijke wijze in vijf behandelingen grip te krijgen op je buikpijn en darmklachten. Door middel van buikmassage therapie, acupunctuur en voeding & leefstijl coaching.

Stel je eens voor hoe fijn het voor je zou zijn rust in je buik, in je lijf en hoofd te hebben. Hoe het voelt om weer energie te hebben, met plezier en focus te werken. Hoe het is om gewoon weer goed gezelschap te zijn.



Nieuwsgierig hoe deze aanpak ook jou kan helpen?
Download dan het magazine met gratis tips via de QR-code of www.healthoasis.nl/gratis-magazine-rust-in-je-buik.



SKIN & SOUL
HUIDVERBETERINGSPRAKTIJK

ONS AANBOD

Holistic facials

Sculpting glow facials

Microneedling

Buccalmassage

Bindweefselmassage

Cupping

Guasha

Acne-behandelingen

**Bloedanalyse, intolerantie
- allergietesten**

Henna brows

📍 Driehoekslaan 56, Maarssen

📞 06-15897627

✉ info@skindandsoul.nl

🌐 www.skinandsoul.nl

Volg ons ook op Instagram
@skinandsoul.nl



Metten is weten

Microscopische Bloedanalyse bij Skin & Soul

Bij Skin & Soul omarmen we het principe “metten is weten” als leidraad in onze aanpak voor gezondheids- en huidproblemen. Voor diegenen die kampen met vage klachten – van hardnekkige huidproblemen tot aanhoudende vermoeidheid – bieden wij een diepgaand inzicht in mogelijke disbalansen. Als je nieuwsgierig bent naar je gezondheid, als een soort APK voor jezelf, staan wij klaar om je te begeleiden op de weg naar een gezonder, mooier, en fitter leven.

Het bloed als informatiebron

Je bloed herbergt waardevolle informatie waarmee we de wortel van jouw klachten kunnen ontrafelen. Onze microscopische bloedanalyse werpt een uniek licht op mogelijke disbalansen die de oorzaak van je problemen kunnen zijn. Dit proces begint met het invullen van een uitgebreide vragenlijst voor je salonbezoek, waardoor we jouw persoonlijke situatie beter begrijpen.

Het verloop van de analyse

Bij de afspraak nemen we een kleine hoeveelheid bloed af via een pijnloos prikje in je vinger. Je hoeft niet nuchter te zijn, en je kunt zelfs meekijken terwijl we het bloed direct onder de microscoop bekijken. Door subtiele afwijkingen in kleur, beweging en vorm van cellen te observeren, identificeren we disbalansen en presenteren we je direct de resultaten.

Advies en behandeling op maat

Samen bespreken we de gevonden disbalansen en formuleren we een persoonlijk behandelplan. Je ontvangt niet alleen inzicht, maar ook talloze tips en adviezen om grip te krijgen op je klachten. Of het nu gaat om voeding, supplementen, lifestyleveranderingen, of mogelijke behandelingen, wij begeleiden je stap voor stap naar een gebalanceerd en gezonder leven.

Inzicht in balans/disbalansen

De microscopische bloedanalyse biedt inzicht in diverse balans- en disbalansindicatoren, waaronder vitamine C, calcium-magnesium, vrije radicalen, lekkende darm, candida, darmtoxiciteit, metaalbelasting, stress en bijnieruitputting, ijzer, koper, zink, B12, B6, foliumzuur, kristallen, spiculae, omega 3, en plaque.

Nazorg en ondersteuning

Na de behandeling ontvang je alle besproken informatie en tips per e-mail, zodat je dit thuis rustig kunt doornemen. We moedigen je aan om bij vragen of onduidelijkheden contact op te nemen. Belangrijk om te benadrukken is dat deze analyse een inzicht biedt, geen diagnose. Een suboptimale test betekent niet noodzakelijk ziekte, maar duidt op mogelijkheden tot verbetering van gezondheid en conditie.

Kortom, bij Skin & Soul gaan we verder dan de oppervlakte en bieden we een holistische benadering voor een gezonder en evenwichtiger leven.



Afspraak maken?

Ga naar www.skinandsoul.nl of bereik ons via Whatsapp op 0615897627 of mail via info@skinandsoul.nl

Hulp nodig? Wij staan voor u klaar ■

Optimaliseer uw creditmanagement en zorg voor een betere cashflow.

Dien uw openstaande vordering(en) in en wij nemen deze binnen twee uur in behandeling!

Bij Debtt Group kunnen wij nog veel meer voor u betekenen dan alleen het incasseren van uw openstaande facturen.

Wij zijn een full-service dienstverlener op het gebied van creditmanagement.

Wij zorgen ervoor dat uw debiteurensaldo wordt verlaagd.

Onze diensten sluiten naadloos op elkaar aan. Zo kunt u in elke fase bij ons terecht met uw facturen; vanaf dat de betaaltermijn (nog) niet verstreken is tot het incasseren van uw factuur via de rechtbank. En het voordeel voor u is dat uw dossiers onder één dak blijven! Binnen al deze trajecten verdiepen wij ons altijd in uw situatie.

Wij begrijpen als geen ander dat uw relatie met uw klant enorm waardevol is. Met respect voor uw klanten incasseren wij de onbetaalde facturen voor u. Daarbij staan snelheid en innovatie altijd centraal in onze werkwijze. Wilt u inhoudelijk meer informatie over onze diensten en verschillende bedrijven binnen Debtt Group?

Dit is waar we goed in zijn ■

Debiteurenbeheer

Incasso

Juridisch advies

Bekijk online wat wij voor u kunnen betekenen.



- Uitstekende reviews • Professionele communicatie met uw klant
- Eenvoudig vorderingen online indienen • 24/7 op de hoogte van uw case
- Incasseren via social Media • Mogelijkheid met API-koppelingen
- Vandaag betaald, morgen op uw bankrekening



BEL ONS!
085 047 9670



Wij scoren een **4,8** op basis van 250+ Google-reviews



Debtt: Incasso 2.0
debtt.com

UW PARTNER IN CREDITMANAGEMENT

Debtt.
Group

Beweeg vrij door de stad met een scootmobiel

Met een deelscootmobiel onderneemt u makkelijk meer!
Ontdek de voordelen en vind een scootmobiel in de buurt.

Een scootmobiel die u veilig en gemakkelijk kunt huren: dat is de deelscootmobiel. Met een speciale pas kunt u gebruikmaken van een scootmobiel wanneer u die nodig heeft. Zo blijft u vrij bewegen!

De deelscootmobiel is momenteel beschikbaar in Den Haag. U vindt hier beschikbaar scootmobielen bij woonzorgcomplexen. U kunt hiervoor via de gemeente een abonnement aanvragen. Wilt u weten wanneer u gebruik kunt maken van een deelscootmobiel bij u in de buurt? Laat dan uw e-mailadres achter en wij houden u op de hoogte.

Waarom DeelScootMobiel?

Veel mensen die een eigen scootmobiel hebben, gebruiken deze niet altijd. Anderen hebben geen ruimte om een scootmobiel te stallen. Weer een andere groep heeft er één nodig, maar valt net buiten de boot bij een WMO-aanvraag. De deelscootmobiel lost dit op door voor alle drie de groepen scootmobielen beschikbaar te stellen.

- ✓ Duurzaam
- ✓ Praktisch
- ✓ Inclusief



Scan de QR-code
en huur nu jouw
scootmobiel

+31 20 30 86 310

✉ info@deelscootmobiel.nl

58



Deelscootmobiel.nl
Scootmobielen voor uw gemeente!



Geniet van een moment van ontspanning en herlaad je energie. Na de feestelijke drukte van december is het tijd om tot rust te komen en thuis te genieten van een heerlijk kopje koffie of thee. Laat jezelf comfortabel zakken op de bank en ontdek (online) de nieuwste editie van Bruist. Doe mee aan onze puzzel en maak kans op mooie prijzen.

PUZZELPAGINA

	6	○			1		
		6	5	1			
1		7			6	2	
6	2		3		5	9	4
		3		○	2		
4	8		9		7	3	6
9		6			4		8
		○	7	9	4		
	5					7	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-2-4.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'goede voornemens'. Oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.



Los de rebus op.

Maak kans op het boek van Sol Bouzamour

Gebaseerd op waargebeurde feiten. Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij en hoe wij met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar onze eigen identiteit.



n	b	g	q	e	k	k	w	c	n	liefde	
l	a	l	i	e	f	d	e	s	l	h	boek
b	d	d	n	d	j	o	o	u	r	bouzamour	
h	a	r	t	e	n	u	k	a	b	w	club
u	m	y	n	d	q	e	m	s	b	x	vriendin
o	y	r	r	n	b	i	p	n	i	gedumpt	
e	l	m	f	a	j	a	v	r	t	n	harten
m	n	z	c	d	l	h	o	f	v	u	adam
o	o	d	s	f	u	e	y	n	z	q	
q	l	s	g	d	g	c	k	t	c	s	
m	f	k	c	g	l	i	w	e	a	b	

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 februari 2024 via www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen of scan de QR-code.



IBIZA

Kom genieten!

XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet je van een massage en je oren van de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

ZATERDAG 6 APRIL
12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2

INFO
Ibizaxperience.eu
TICKETS
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

Entreekaart

t.w.v. € 12,⁵⁰

**BRABANTHALLEN
DEN BOSCH**
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

ZATERDAG 6 APRIL 12.00 tot 18.00 uur
ZONDAG 7 APRIL 11.00 tot 17.00 uur

v	w	h	y	l	v	a	n	d	s	s	beauty
v	y	z	c	z	b	w	y	f	m	c	eiland
h	d	z	r	s	h	h	y	o	g	b	foodtruck
l	p	n	i	j	i	q	e	o	b	n	happy
b	p	c	a	m	p	x	d	e	z		hippie
h	h	r	h	l	p	b	o	t	a	y	ibiza
y	t	w	i	b	i	z	a	r	u	q	lounges
k	d	g	g	g	e	e	v	u	t	x	tropisch
x	s	e	g	n	u	o	l	c	y	m	
f	e	j	m	o	z	e	i	k	f	x	
l	x	h	z	z	l	k	e	i	p	g	

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 februari 2024 op
www.nederlandbruist.nl/puzzelen of via QR-code.



INSTAP WEKEN

STAP 2024 IN MET DE HOOGSTE KORTING!



kijk op www.vanmossel.nl

Van Mossel